

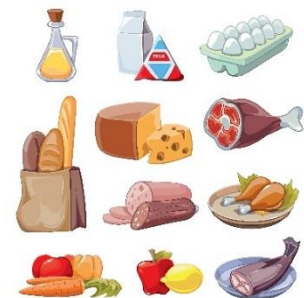
## Kleiner Geldbeutel - Gesunde Ernährung

Es ist schwer die Familie lecker, gesund und ausgewogen zu ernähren, besonders wenn das Geld begrenzt ist und die Preise steigen.

Unsere Referentin, Sylvia Becker-Pröbstel, ist eine kompetente Ernährungswissenschaftlerin mit jahrelanger Erfahrung. Sie erklärt gut verständlich und auch für Menschen mit Migrationshintergrund zugänglich.

Ihr kurzweiliger Vortrag beinhaltet folgende Themen:

- Gutes auf dem Teller
- Blick in Fertigprodukte
- Süß - lecker - Kohlenhydrate
- Einfach - schnell – gut
- Tipps für den Einkauf



Für Fragen ist im Anschluss genügend Zeit.

- Wann:** Freitag, 05.07.2024  
10.00 – 11.30 Uhr
- Wo:** Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim  
Gotenstraße 21  
61352 Bad Homburg v. d. H.
- Referentin:** Sylvia Becker-Pröbstel  
Diplom-Oecotrophologin + Diätassistentin
- Anmeldung:** Bitte bis 01.07.2024 unter  
sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de  
oder telefonisch 0171 8110379

Das Angebot ist kostenlos.